



INICIO TEST MATERIAL CDM CARRERAS ACTUALIDAD QUE ES CDM ENTRENAR CONSULTORIO DIRECTORIO

Home

La Vall del Congost coronó a Marc Carós y Núria Picas en la prueba maratón

Lunes, 19 de Marzo de 2012 09:07 Corredor de Montana

Recomendar

0

Celia Tajada y Josep Viñas vencieron en la media maratón



Organizada por el **Grup d'atletes del Congost** y con sede en la localidad barcelonesa de **Aiguafreda**, se disputó este domingo 18 de marzo la **XVI Cursa de Muntanya de la Vall del Congost**.

Dos duras opciones eran las que daba a elegir la organización de la prueba, a todos aquellos participantes que bien entrenados, pudieran enfrentarse o bien a la modalidad media maratón, con algo más de 21 kilómetros y 1900 metros positivos o si querían más "caña", a la distancia maratón, con 42 kilómetros y 3200 metros de desnivel en ascenso.

Ante estos "2 platos", los participantes, respondieron de forma increíble, pues en la maratón de montaña, lograron clasificarse 297 corredores dentro de la categoría masculina, y 27 dentro de la femenina y en la media maratón, un total de 374, divididos en 321 hombres y 53 mujeres. Sin duda hay que destacar que pruebas tan duras, albergaran tanta participación femenina.



La ganadora de la prueba maratón, Núria Picas

Si nos centramos la prueba maratón, y entre los más rápidos, debemos destacar a **Marc Roig** y a **Núria Picas**. Ambos fueron los que mejor solucionaron la

problemática de este recorrido surtido de buen desnivel, con cronos de 4h17'38" para Marc y 5h 20'17" para la también vencedora de la última edición de **Cavalls del Vent**.

Al ganador, le siguieron por este orden, **Manel Amor** (otro vigente Campeón, en este caso de la I Liga de Carreras por Montaña de Ultraresistencia de Cataluña) y el corredor de la selección catalana y abanderado de la **marca Tuga, Xavi Espinya**. Entre las mujeres, **Judit Casas** y **Mercedes Arcos**, siguieron a **Nuria Picas** en el podio femenino, empleando 4'27" y 28' respectivamente en dar cuenta del trazado.



Jessed Hernández vuelve a la carga, y finaliza en el tercer puesto.

En la media maratón, la prueba contaba con grandes atletas, y sobre todo con una buena noticia, el regreso a la competición del catalán, **Jessed Hernández**. El corredor catalán no lo hizo nada mal, consiguiendo la tercera plaza, y estando a menos de un minuto de la victoria, que fue **Josep Viñas** (1h50'31"), con **Gabriel Crosas**, en la segunda plaza a 47" del anterior.



Celia Tajada, ganadora de la media maratón, visto aquí durante el pasado Training Camp de CdM en Peguerinos (septiembre 2010)

En categoría femenina, **Celia Tajada** dominó la prueba con 6 minutos de diferencia sobre **Dolos Morcillo**, segunda, y con más de 10 sobre **Mónica Isern**, tercera clasificada.

Gran prueba, gran participación para unas pruebas tan duras y marcadas por muchos alicientes, como: pasos de ríos, tramos de senda, duros repechos, pasos por lugares emblemáticos y bajadas entretenidas..

Clasificación media maratón

Clasificación maratón

Recomendar

0

MENSAJES CONTESTADOS AL CONSULTORIO

1. ¿Cómo descargar "posiciones" marcadas en el forerunner?
2. Migraña y carrera por montaña
3. Tendinitis en músculo sartorio
4. ¿Admite rutas el forerunner 310XT?
5. Correr operado de menisco

SOBRE CORREDOR DE MONTAÑA

www.corredordemontaña.com es la nueva web temática especializada en el mundo del correr por montaña en España, una actividad que practican cada día más personas en nuestro país. [Leer más...](#)

Campaña promoción CNCM

Si quieres opinar sobre CorredordeMontaña.com envíanos un e-mail